

Estudo de Caso:

Introdução:

Este estudo de caso analisa a implementação bem-sucedida de um programa de saúde mental no trabalho em uma empresa de tecnologia. A empresa enfrentava desafios relacionados ao estresse, ansiedade e esgotamento entre os colaboradores, exigindo ações proativas por parte da gestão de recursos humanos para promover a segurança e qualidade de vida no trabalho.

Contexto da Empresa:

A empresa em questão é uma startup de médio porte especializada no desenvolvimento de software para aplicativos móveis. Com uma equipe jovem e dinâmica de aproximadamente 100 colaboradores, a empresa opera em um ambiente altamente competitivo, sujeito a prazos apertados e pressões para inovação constante.

Desafios Identificados:

- Aumento dos casos de estresse e ansiedade entre os colaboradores, impactando negativamente o desempenho no trabalho e a saúde mental.
- Falta de conscientização e recursos para lidar com questões de saúde mental no local de trabalho.
- Níveis de satisfação e engajamento dos colaboradores em declínio devido ao ambiente de trabalho estressante.

Atuação da Gestão de Recursos Humanos:

Para transformar essa realidade, a área de Recursos Humanos contratou você, para que possa resolver estas questões que envolvem Segurança e Qualidade de Vida no Trabalho (SQVT). Assim, você deve propor ações a serem implementadas, os resultados esperados destas ações e as lições aprendidas.

Lembrando que você deverá apresentar seu estudo de caso no dia 14/11, em nosso encontro pelo *google meet*, podendo ser através do preenchimento deste documento ou montando uma apresentação no *power point*. A resolução do estudo

de caso e a apresentação devem ser encaminhada por e-mail ao professor até o dia 13/11, pelo seguinte e-mail: jair.junior@fainsep.edu.br

DESCREVA ABAIXO:

Ações a serem implementados:

Resultados esperados:

Lições Aprendidas:

