

3 crenças que limitarão sua carreira

Quais são as suas metas de carreira? Para alcançá-las você precisa se libertar de 3 crenças



Por André Bartholomeu Fernandes em quarta-feira, 8 de outubro de 2014



O sucesso em sua carreira, como muitos de nós acreditamos, se resume a habilidades, conexões e comportamentos – aquilo que você faz, e aquilo que você sabe.

Mas, de acordo com o CEO do Hubspot Dharmesh Shah, enquanto essas coisas são certamente importantes, elas realmente fluem de algo menos tangível, mas mais essencial – **a mentalidade certa**.

O inverso também pode ser verdade? Se a mentalidade certa pode impulsionar você para a grandeza, pode a pessoa errada torpedear suas ambições – não importa quão inteligente e bem educado você é.

Carreiras de muitas pessoas são bloqueadas por suas crenças, e do ponto de vista que elas tomam.

Então, quais são as barreiras mentais mais comuns que ele vê as pessoas erguerem para bloquear seu próprio progresso profissional?

Aqui estão 3 delas.

#1. Baixas expectativas

Você tem que sonhar alto para sentir o desapontamento real. Para proteger-se da possibilidade de fracasso doloroso, muitos de nós definimos metas baixas.

O problema é que você também precisa sonhar alto para realmente ter uma chance de alcançar seu potencial, por isso vale a pena o risco de decepcionar-se ao invés de se fragilizar antes mesmo de começar.

#2. Incerteza

Infelizmente, nada nessa vida é certeza, não importa o que você faz. A vida é incerta, e a grande maioria das pessoas se sente tão desconfortável com isso que aproveitam a certeza quando não deveriam.

O verdadeiro sucesso é construído em cima de fazer a paz com a incerteza, e transformar o desconhecido em um campo de possibilidades criativas.

#3. Esquecer o crescimento

Quando olhamos para trás, é fácil ver o quanto mudamos. Mas quando muitos de nós olhamos para frente, uma coisa estranha acontece: *de repente estamos cegos e olhamos a realidade de que o crescimento é um processo contínuo.*

Tão certo quanto o fato de que você mudou na última década, você irá mudar na próxima. Pare de subestimar o que você pode se tornar.

As grandes carreiras são construídas com o crescimento.

Este artigo foi adaptado do original, "[3 Beliefs That Will Limit Your Career](#)", da Inc.