

Especialistas revelam: escolha de carreira deve considerar mercado

Decisão deve equilibrar interesses pessoais e outros fatores, como salário e oferta de empregos

Definir a profissão em que quer atuar é o desafio de todo vestibulando em um ambiente marcado pela crescente diversidade de profissões. Especialistas alertam que a decisão deve equilibrar afinidades e projeções de mercado, como o salário e a oferta de empregos.

De acordo com Maria da Luz Calegari, autora do Livro Temperamento e Carreira, não conseguir resistir às pressões familiares é uma das maiores dificuldades que os jovens apresentam. Para ela, a melhor saída é optar por uma carreira que traga realização pessoal.

Para a psicóloga Regina Gattas, é importante que o estudante leve em conta a remuneração da carreira pretendida. Ela afirma que cada um deve se perguntar: "Quanto quero e preciso para viver?". Mas ela ressalta que o dinheiro não é tudo, portanto, outro passo importante é pesquisar e imaginar as possibilidades de atuação dentro de cada campo de trabalho.

Confira abaixo seis dicas que podem ajudar a escolher a carreira:

- Livros, revistas e sites especializados, além de guias das universidades, podem dar outras perspectivas sobre a carreira;
- Projetos práticos na escola e atividades extracurriculares são uma boa maneira de iniciar o contato com a carreira pretendida;
- Buscar um psicólogo ou especialista pode ser útil. Falar com parentes, amigos e profissionais da área também ajuda;
- Gostos e hobbies indicam a sua praia - Exatas, Biológicas ou Humanas. Mas cuidado: lazer e trabalho são bem diferentes;
- Além das afinidades, é preciso avaliar o mercado. Salário e possibilidades de emprego são importantes para a escolha;
- Para quem está em uma carreira e pretende trocar, não vale ter medo. Mas a mudança deve ser decidida com calma.

Redação Bonde