

06/01/2014 -- 00h00

ABRAHAM SHAPIRO

Elenquei **10 atitudes práticas** que estão sob seu total controle! Que tal pô-las em prática no **novo ano que inicia?** Vamos juntos? Ei-las:

1. Creia em Deus. Mais do que você sempre imaginou ser capaz. Pare de imaginar e creia!
2. Espere o inesperado! Isto mudará o seu conceito pessoal de possibilidades.
3. Mantenha um cofrinho no seu ambiente de trabalho e outro em casa nos quais você deposite todo dinheiro que desejar doar a necessitados. Quando estiverem cheios, dê seu conteúdo para alguém ou instituição que realmente precise. Faça-o para que você seja melhor. A esta atitude chamaremos "justiça", e não caridade. Ensine os seus familiares a fazerem o mesmo.
4. Tenha fé. Muita fé. Como? Saiba que tudo o que Deus faz é para o bem e somente para o bem – ainda que temporariamente achemos o contrário.
5. Aumente a sua autoconfiança, ou seja, acredite que, com esforço, você pode e consegue. Sem ela você continuará dependente de outros, e só sairá do lugar se empurrado.
6. Incremente a serenidade a cada dia. E a tolerância. E a paciência. Aprenda a permanecer calado diante de quem o(a) ofender, insultar ou esbravejar. O sentimento interior que resulta disso é a paz! O que você quer mais?
7. Esforce-se. Ninguém fará o que só você pode e tem o dever de fazer. Nem Deus!
8. Não ceda à pressão social. Se você não pode ir à praia neste verão, vá a uma praça, compre um bom livro e leia, passeie na sua própria cidade. Não se sinta devedor(a) a ninguém. Não perca o seu valor pessoal por ser humano nenhum.
9. Você errou? Pecou? Transgrediu? Ultrapassou o limite? Tomou decisões erradas? Deus o(a) ama apesar disso, sem restrição ou condição. Agora comece a se amar. Mude. Recapitule de outro modo. Tolo de você se permitir que a culpa o(a) destrua. Retorne! Levante a cabeça e refaça o caminho. Você está vivo(a). Se os mortos pudessem, é exatamente o que fariam!
10. Depois de pensar que já deu tudo de si: esforce-se mais um pouco, pois é o esforço que conta! Resultados não dependem de você. Mas o esforço sim!
Um bom e doce ano!

Abraham Shapiro é consultor e coach de líderes em Londrina